

VPRAŠALNIK ZA UČENCE

O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

Zaradi skupne želje po čimbolj zdravem prehranjevanju, je pred tabo anketni vprašalnik o zadovoljstvu s prehrano v šoli.

Prosimo, da si vzameš čas in rešiš vprašalnik.

Anonimnost tvojih odgovorov je zagotovljena. Odgovore bomo uporabili izključno za interno uporabo.

Hvala že vnaprej za sodelovanje.

1. Razred:

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

2. Spol:

- M
- Ž

3. Kako dobro poznaš šolski jedilnik?

- a. Ne poznam
- b. Delno poznam
- c. Poznam
- d. Dobro poznam
- e. Odlično poznam

4. Kakšen se ti zdi šolski jedilnik?

- a. Slab
- b. Sprejemljiv
- c. Dober
- d. Zelo dober
- e. Odličen

5. Ali meniš, da bi šolsko prehrano na naši šoli lahko označili kot zdravo prehrano?

a. Da.

Razloži, zakaj. _____

b. Ne.

Razloži, zakaj. _____

6. Kako pogosto zajtrkuješ doma pred odhodom v šolo?

a. Vsak dan

Kaj najpogosteje zajtrkuješ? _____

b. Skoraj vsak dan

Kaj najpogosteje zajtrkuješ? _____

c. Občasno

d. Nikoli

Napiši razlog, zakaj ne. _____

7. Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

a. Enega

b. Dva

c. Tri

8. Koliko obrokov dnevno zaužiješ doma?

a. Enega

b. Dva

c. Tri

d. Štiri

e. Pet

9. Katere obroke zaužiješ v šoli?

a. Malico

b. Kosilo

c. Sadje, zelenjavo (SŠSZ)

10. Kako pogosto poješ celoten šolski obrok?

a. Vedno ga pojem v celoti.

b. Skoraj vedno ga pojem v celoti.

c. Včasih ga pojem, včasih pa ne.

d. Skoraj nikoli ga ne pojem v celoti.

e. Nikoli ga ne pojem v celoti.

11. Jedi iz šolskega jedilnika so: (izberi samo dva odgovora)

- a. Premalo slane
- b. Preveč slane
- c. Preveč sladke
- d. Premalo sladke
- e. Okusne
- f. Brez okusa
- g. Zdrave
- h. Nezdrave

12. Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

- a. _____
- b. _____
- c. _____

13. Napiši, katerih jedi po navadi ne poješ pri šolski malici.

14. Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel/a na jedilniku pri šolski malici.

15. Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu.

- a. _____
- b. _____
- c. _____

16. Napiši, katerih jedi po navadi ne poješ pri šolskem kosilu.

17. Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel/a na jedilniku pri šolskem kosilu.

18. Kakšna se ti zdi kultura obnašanja pri jedi v šoli?

- a. Večina učencev se primerno obnaša.
- b. Nekateri učenci bi se lahko bolj kulturno vedli pri jedi.
- c. Večina učencev se ne obnaša kulturno pri jedi.

Kaj te najbolj moti? _____

19. Kako si na splošno zadovoljna/zadovoljen s šolsko prehrano?

- a. Sem zelo nezadovoljen.
- b. Sem nezadovoljen.
- c. Nisem niti zadovoljen, niti nezadovoljen.
- d. Sem zadovoljen.
- e. Sem zelo zadovoljen.

Utemelji svoj odgovor: _____

20. Katere spremembe šolskega jedilnika predlagaš?

21. Ali bi želel/a še kaj sporočiti vodji šolske prehrane in kuharskemu osebju?

Morda v zvezi s higieno, postrežbo, priborom, dežurnimi učitelji v jedilnici, odpadki hrane ...

22. Imaš še kakšne pripombe, predloge, pohvale v zvezi s šolsko prehrano?

