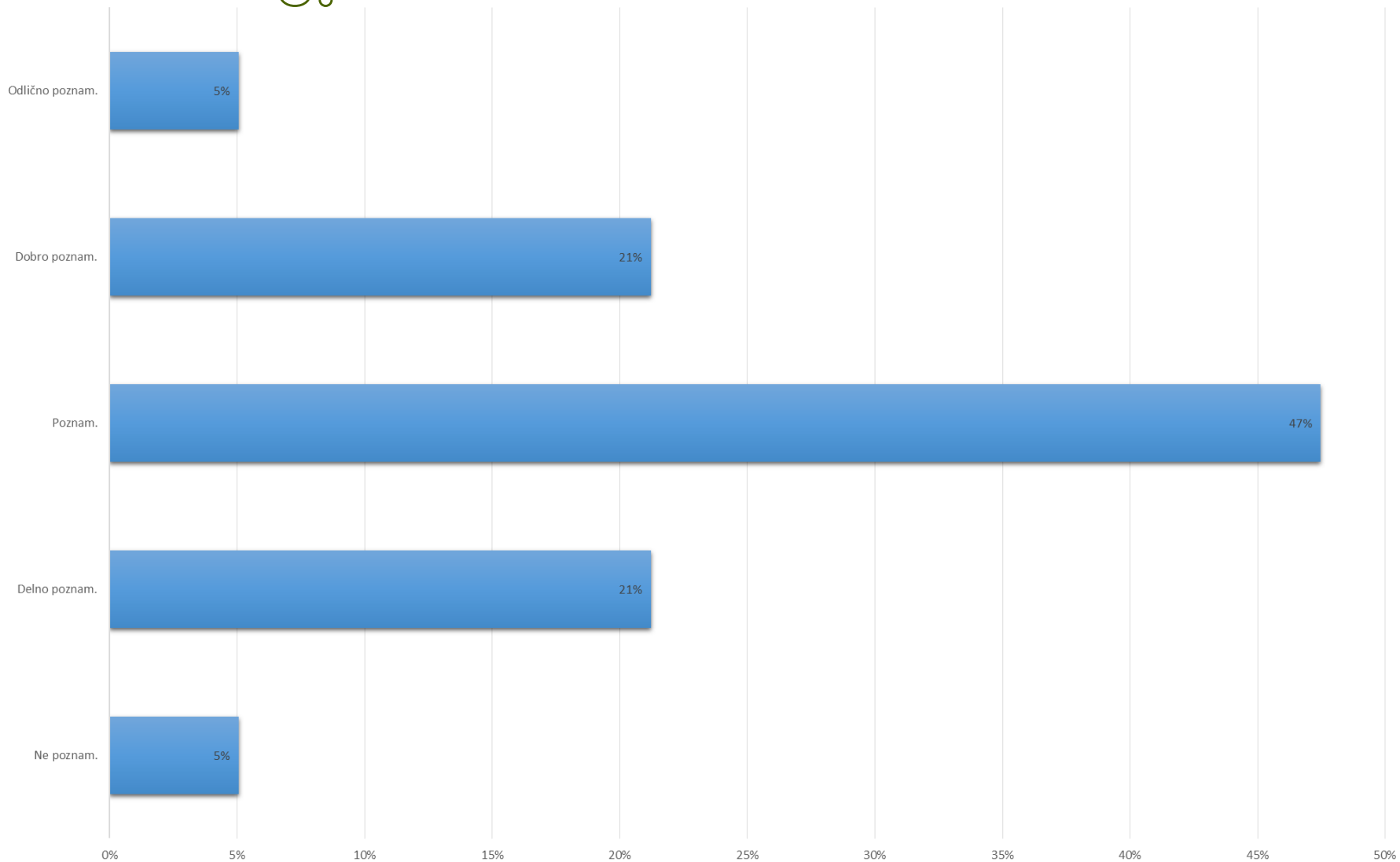


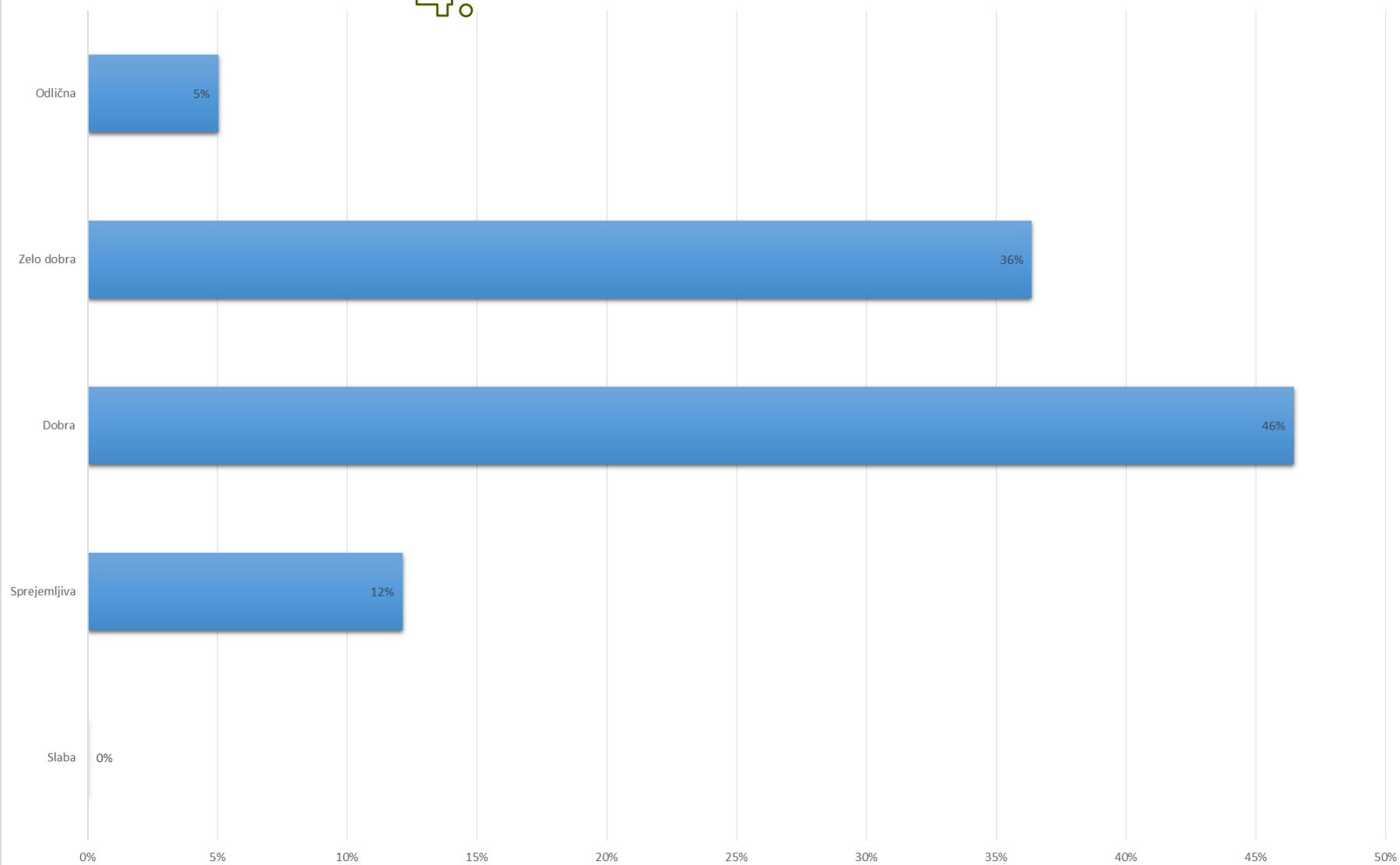
**VPRAŠALNIK ZA STARŠE
O ZADOVOLJSTVU S
ŠOLSKO PREHRANO**

3.

Kako dobro ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?



4. Kako ocenjujete sestavo šolskega jedilnika



raznolika hrana	15
zdrava hrana	14
dobra	4
hrana je slovenska in iz domačega okolja	3
otrok rad malica, zato smo zadovoljni	2
lahko bi se bolj trudili glede kvalitete	1
določena hrana je ekološko pridelana	1

ustrezna, bolj pogosto vključite ribe	1
moj otrok ni izbirčen	1
hrana je zdrava, a ne po okusu otrok	1
radi bi več menijev	1
odlična	1

5. Ali menite, da se katera jed prepogosto ponavlja na jedilniku?

Da

juhe

4

namazi

2

kaše, ki jih ne marajo

1

skuta

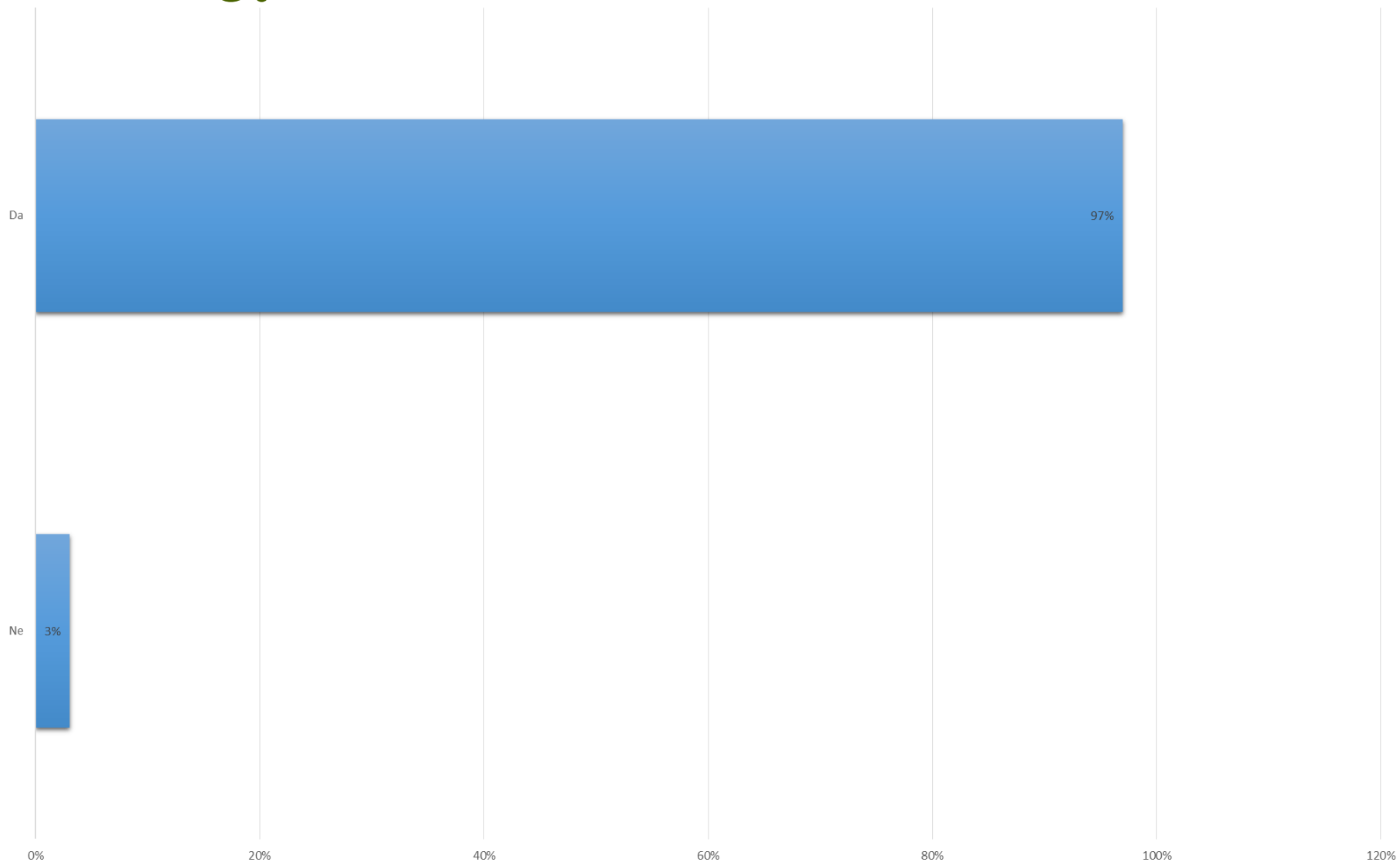
1

rogljički

1

6.

Menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane?



6.

Ne	
izdelki so kupljeni, niso doma pridelani, preveč mesa	1
preveč maščob in premalo zelenjave	1

6.

Da

hrana je iz domačega okolja	9
večino jedi kuharice same pripravijo	7
bio sadje, bio zelenjava	7
pester jedilnik	6
raznosvrstna prehrana, uravnotežena	6
zdrava hrana	5

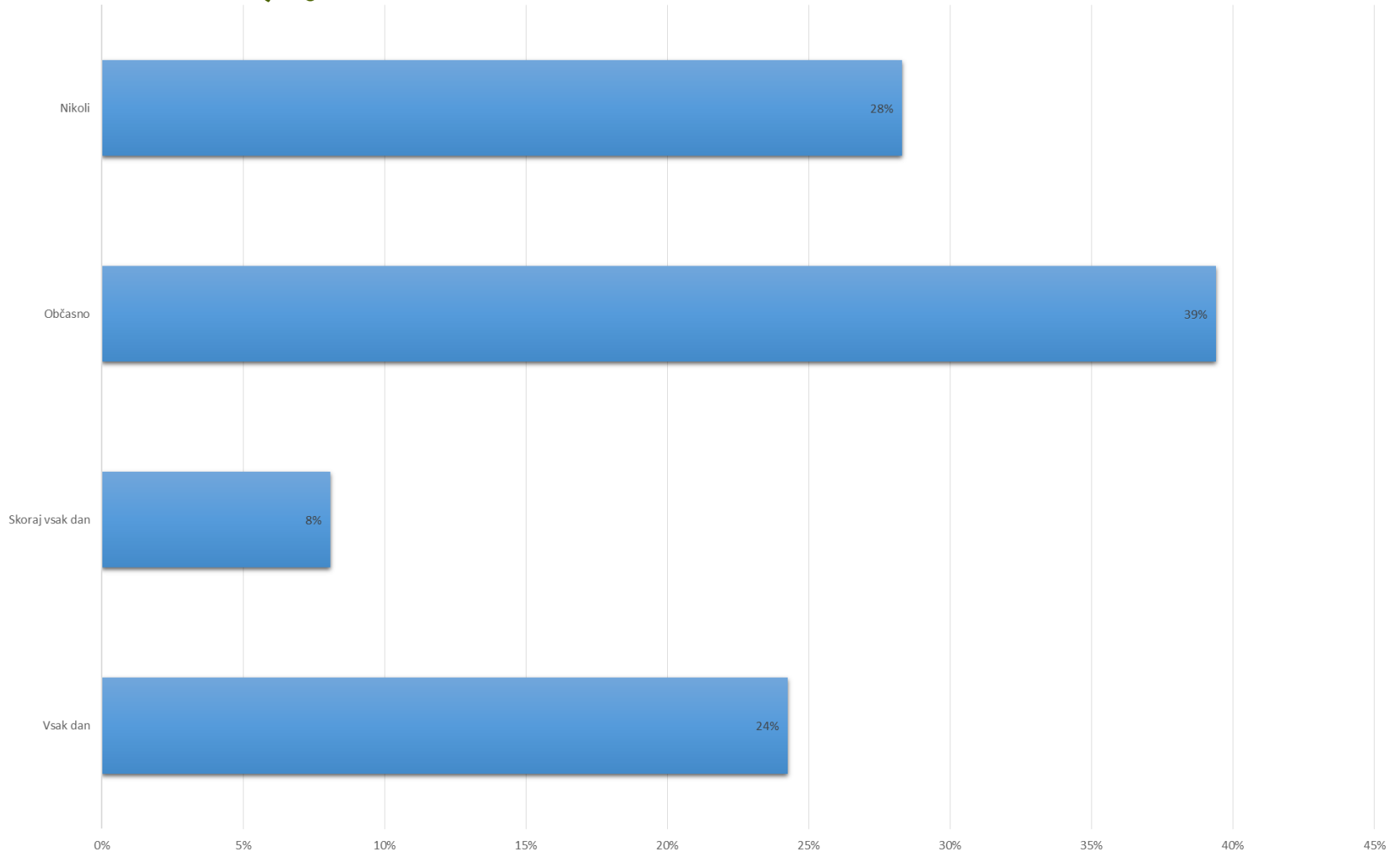
poudarek na ekološko pridelani hrani	5
sadje in zelenjava	5
domače začimbe	2
ni sladkih gaziranih pijač	2
ni zamrznjene hrane	2
sveže pripravljena hrana	2
ker hrana ni umetna	1

ker je kruh domač	1
ni preveč maščob	1
obroki so primerno sestavljeni	1
pogosto je na jedilniku sadje in zelenjava	1
zaupamo organizatorju šolske prehrane	1

brez kupljenih namazov	1
hrana vsebuje vse snovi za razvoj otroka	1
premalo mesa	1
vklučenost rženega in pirinega kruha	1

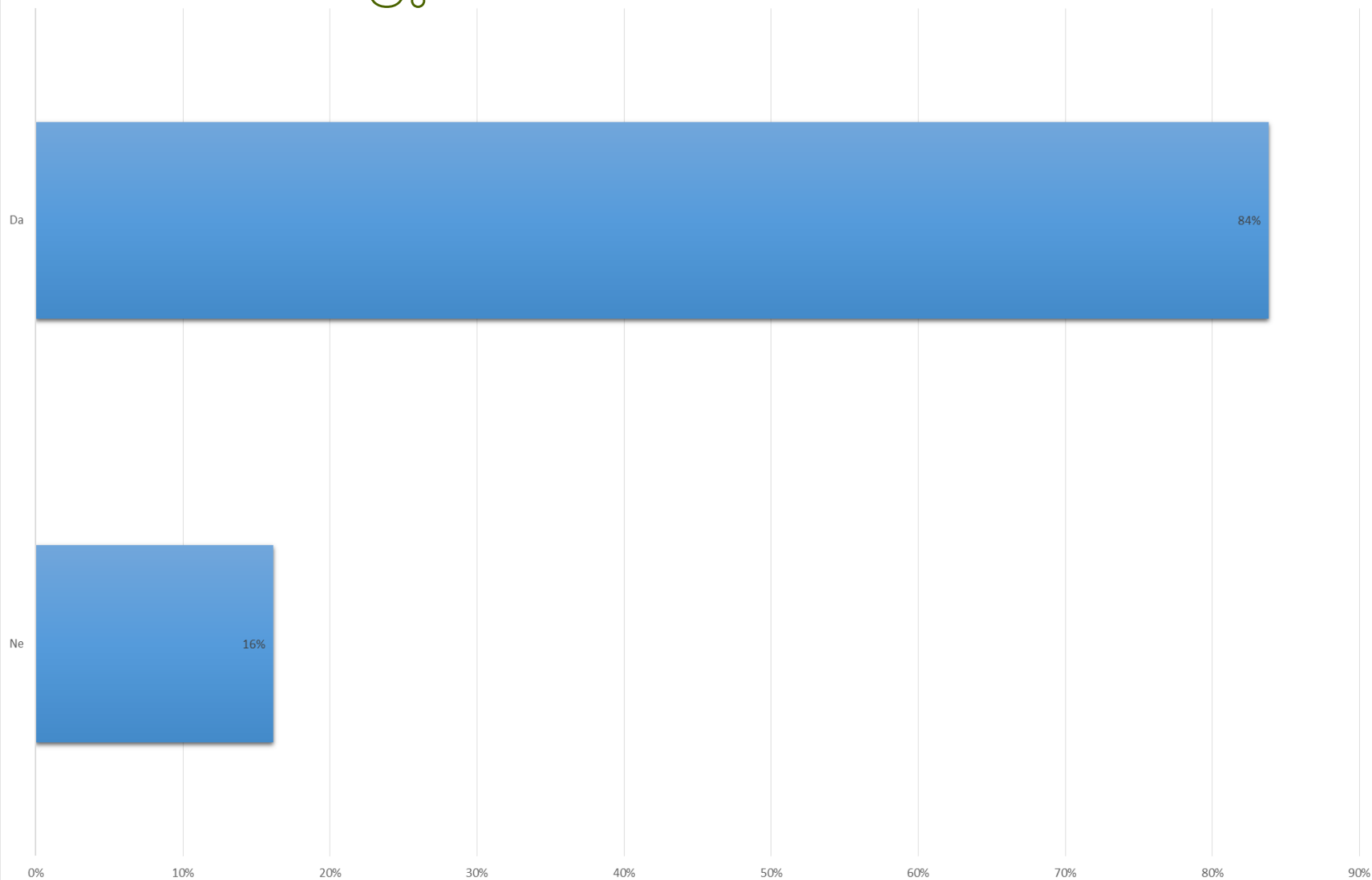
7.

Kako pogosto vaš otrok zajtrkuje doma pred odhodom v šolo?





Ali se pogovarjate z otrokom o šolski prehrani?



DA

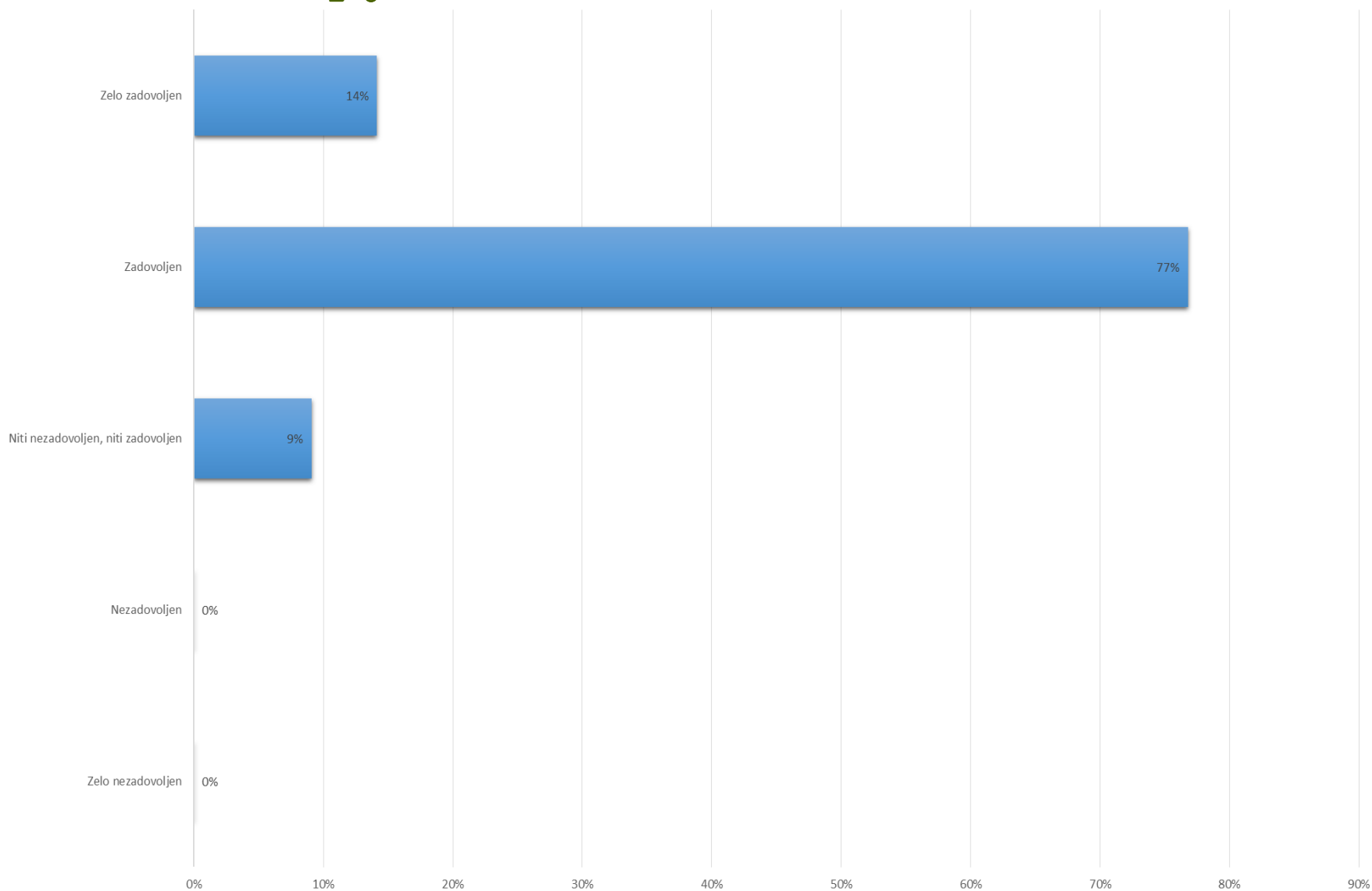
o jedilniku	18
o tem, če je bila hrana dobra	17
kaj je jedel	7
če je jedel	3
koliko je pojedel	3
ali se je najedel	3
kako je zadovoljen	3

kakšna količina, kakšen okus	2
da ne smejo jesti svinjine	2
kaj in koliko je pojedel/a	2
o tem, da tudi če mu hrana ni všeč, jo naj poje vendar manj	2
kakšno hrano uživa	1
pregledamo jedilnik in ga uskladimo z domačim	1
če je vse pojedel	1

kadar pohvali, da je bila hrana dobra	1
zelo dober je dan brez odpadkov	1
kaj mu je všeč in kaj ne	1
ali je šel/šla po več hrane	1
katera jed je bila dobra in katera ne	1



Ocenite vaše splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano.



otrok je zadovoljen	10
hrana je raznolika	10
hrana je zdrava	8
hrana je dobra	6
zadovoljni smo, ker je naš otrok	4
hrana je domača	4
je velikokrat sadje	4

hrana je sveže pripravljena

3

hrana je okusna

3

domov ne pride lačen

2

smo zadovoljni

2

je veliko zelenjave

2

jedilnik je dobro sestavljen za starše, otroci pa vsega ne jedo

2

lahko gre po repete

2

všeč je mojemu otroku	2
hrana je iz domačega okolja	2
jedilnik ni samo bio, zdrav	1
vkjučuje tudi hrenovke in ocvrto meso	1
povečini je otrok zadovoljen	1
prav je, da je vsak dan sadje	1
trudijo se za kakovostno hrano	1

otrok ima rad šolsko hrano	1
ni prisile glede pokušanja novih jedi	1
sedaj moj otrok tudi doma je jedi, ki jih prej ni	1
včasih mu je dobro, včasih ne	1
pri prehrani se trudite	1
ni veliko sladkorja	1
brez odvečnih dodatkov	1

pozitiven odnos osebja

1

hrana je pripravljena na zdrav način, zato ni imel težav z želodcem

1

moj otrok obrok vedno poje

1

je ekološko pridelana

1

otroci marsikaj ne poskusijo, več razgovora o prehrani na OU

1

10. Nam želite še kaj sporočiti v zvezi s šolsko prehrano?

naj ostane take kvalitete, kot je	6
pohvala	4
dva menija	3
ne silite otrok s hrano, če ne želijo jesti	3
brez svinjskega mesa	2
večkrat upoštevajte želje učencev	1
še vedno grajajo otroke, če ne vzamejo hrane, ki je ne marajo	1

vzglede ste lahko drugim šolam	1
manj eksperimentiranja z namazi	1
ne razumem kombinacije ribjega namaza in kakava, bolj primeren čaj	1
namesto humusa ponudite domače marmelade in domače maslo	1
večkrat pride lačen, ker vzame manj, pove, da hrana ne sme ostati na krožniku	1
v jedilnik vključite nove jedi s sezonskimi sestavinami	1

čim manj sladkih pijač 1

manj sladkorja 1

manj industrijsko pripravljene hrane 1

dober jedilnik, ampak so nekatere stvari pretežke za malico (žganci z ocvirki) 1

za malico naj ne bo krompirjeva juha, je bolj primerna za kosilo 1

otroke bomo morali vsi skupaj zmotivirati, da bodo drugače gledali na hrano	1
kuharice naj upoštevajo željo otroka, če ta prosi za manjšo porcijo	1
za malico naj ne bo čebula, ocvirki	1
naj bodo dovoljene pomije	1

stroški prehrane naj bi bili nižji	1
------------------------------------	---

čim bolj kuhano hrano in manj hitro pripravljene hrane	1
--	---

sadje naj bo dostopno čez cel dan	1
-----------------------------------	---